PRZEŁOM W REHABILITACJI

Platformy to najnowocześniejsze urządzenia, które pozwalają na ocenę i poprawę parametrów statycznych i dynamicznych związanych z utrzymaniem równowagi .

Wykorzystują biofeedback zarówno podczas ćwiczeń jak i testów zadaniowych.

Dają możliwość pełnego raportu po zakończeniu testu/ćwiczeń stąd

obiektywizacja postępów rehabilitacji

Dla kogo?

-

Dla seniorów

profilaktyka przeciwupadkowa /program koordynacji wzrokowo-ruchowej/

-

przygotowanie do sezonu narciarskiego

-

analiza chodu

-

poprawa koordynacji, stabilności i równowagi u ***pacjentów ortopedycznych i neurologicznych***

-

zapobieganie bólom dolnego odcinka kręgosłupa u pacjentów wykonujących prace biurowe /statyczne i dynamiczne siedzenie/

-

t*rening przez zabawę* dla tych którzy nie lubią monotonnych ćwiczeń .

Platforma dynamograficzna umożliwia zarówno testowanie jak i trening pacjentów neurologicznych, ortopedycznych . Platforma ta, zapewnia profesjonalny trening sportowcom oraz pacjentom z zaburzeniami równowagi i koordynacji ciała. Jej dodatkowym atutem jest możliwość dowolnego ustawienia płyt względem siebie, co umożliwia np. trening sportowców w określonej, ściśle związanej z jego dyscypliną sportową, pozycji.

Oprogramowanie platformy pozwala na :

- ukierunkowanie działań w celu przywrócenia zaburzonych funkcji układu nerwowo mięśniowego

- stymulowane naturalnej równowagi, a biofeedback umożliwia prawidłowe dociążanie stóp, przenoszenie ciężaru ciała, stabilizację miednicy, a także uaktywnianie słabszej połowy ciała,

- uatrakcyjnienie ćwiczeń w postaci zabawy, oprócz sfery ruchowej doskonale rozwija koordynację wzrokowo-ruchowo-słuchową, spostrzegawczość, skupianie uwagi itp.,

- łatwą ocenę możliwości szybkościowo-siłowych ćwiczącego, sprzężenie z programem komputerowym pozwala na dobrą diagnostykę, odpowiedni dobór ćwiczeń i skutecznie postępowanie rehabilitacyjne,

Platforma balansowa jest niezastąpionym urządzeniem w pracy z pacjentem z zaburzonym

czuciem głębokim i równowagą. To nowoczesne urządzenie stymuluje ośrodkowy układ nerwowy i układ ruchu do lepszego odbioru bodźców z proprioreceptorów i błędnika na niestabilnym podłożu

-

Wykonywane ćwiczenia oparte są na treningu progresywnym.

-

Stopniowanie trudności odbywa się przy użyciu 4 różnej wielkości podkładek, które utrudniają utrzymanie równowagi na platformie.

-

Na zwiększenie obciążenia wpływa przyjęta do ćwiczeń pozycja(np. siad na platformie, stanie obunóż lub jednonóż.)

-

Trening można wzbogacić o biofeedback, czyli wizualną i dźwiękową informację zwrotna dla ćwiczącego

Platforma stabilometryczna to nowoczesne urządzenie do oceny i treningu równowagi na stabilnym podłożu.

Możliwości funkcjonalne platformy:
- ocena parametrów statycznych i dynamicznych związanych z utrzymaniem równowagi na stabilnym podłożu,
- możliwość analizy długości ścieżki, prędkości przemieszczania, odchylenia w osiach X i Y, dystrybucji obciążeń podczas testów i treningów
- możliwość wykorzystania biofeedbacku podczas testów zadaniowych jak i podczas ćwiczeń reedukacji równowagi,